



PILLOLA DI SODALIZIO N.3 – Diventare autonomi e consapevoli: la Formazione CAI

Carissimi soci,

oggi parliamo di un'altra enorme differenza tra il CAI e un normale gruppo di trekking: il passaggio **da semplici "follower" a camminatori consapevoli**.

Nei gruppi di trekking privati, spesso ci si limita a seguire lo zaino di chi sta davanti, senza sapere dove ci si trova o cosa fare in caso di imprevisto. Il CAI, invece, punta sulla **formazione** per darti la libertà e la sicurezza di andare in montagna.

Il nostro obiettivo come sodalizio non è portarvi a spasso, ma insegnarvi a camminare.

Saper leggere una carta topografica, usare una bussola o un'app di orientamento, capire il meteo e preparare correttamente uno zaino sono competenze che trasformano completamente l'esperienza in montagna.

La formazione del CAI vi dà la chiave per:



- **Non perdervi mai** e saper pianificare un percorso in autonomia.



- **Valutare i rischi** e prendere le decisioni giuste nei momenti critici.



- **Crescere**, scoprendo che la montagna si studia e si rispetta, non si sfida.



Facciamo un piccolo test di curiosità:

Se organizzassimo in sede a Foggia un piccolo incontro pratico (magari di sera) per imparare a leggere una mappa cartacea o a usare lo smartphone per la sicurezza sui sentieri, **quanti di voi avrebbero voglia di mettersi in gioco e partecipare?**

Diteci la vostra, la formazione nasce dai vostri desideri!

Foggia 2 Ottobre 2026

LA PRESIDENTE

Maria Pia De Francesco